

AVVENTO-NATALE 2024



Abbiamo
un **tesoro**
in vasi
di creta

(2 Cor 4,7)



Mi riposo in te

*Proposta quotidiana di preghiera
per genitori e figli*

1^a settimana di Avvento

È Avvento: chi arriva? Gesù, tanto atteso! Nasce Bambino, riposa in una mangiatoia. C'è qualcosa di più delicato? O, addirittura, di più *fragile*? Eppure, in quella stalla dorme vulnerabile il *Re dell'universo*, come abbiamo ben detto domenica scorsa.

Arriva la Luce del mondo, il Messia promesso, il nostro conforto, canto, la nostra forza, speranza... E quanto ancora potremmo continuare!

Arriva per noi e per tutti, per uomini di ogni tribù, lingua, popolo e nazione, di oggi e di sempre. Persino per la creazione intera nel suo insieme! Questa settimana allarghiamo lo sguardo, allora, a tutta la nostra amata Terra e ai popoli che la abitano. Ogni giorno della settimana guardiamo e preghiamo per un continente diverso, chiamato a essere, come il cuore di tutti e ciascuno, la *fragile* culla dove riposa, *fragile*, eppure Onnipotente, il con-Creatore di tutto: Gesù, che ci libera e ci ama!

All'inizio della preghiera spengo tutte le luci e accendo la candela dell'Avvento

Dialogo iniziale (per ogni giorno)

C Nel nome del Padre e del Figlio e dello Spirito Santo
T Amen.

Al termine ci affidiamo: Ave Maria, Gloria al Padre e Angelo di Dio

Benedizione finale (per ogni giorno)

C O Dio, nostro Padre, suscita in noi la volontà di andare incontro con le buone opere al tuo Cristo che viene, soccorri la fragilità della nostra fede e fa' non ci stanchiamo di attendere la tua consolante presenza. Per Cristo nostro Signore.

T Amen.

LEGENDA: **C**=Conduttore / **T**=Tutti

I^a SETTIMANA di AVVENTO 2024

SABATO
30
NOV



DOMENICA
1
DIC

LUNEDÌ
2
DIC

MARTEDÌ
3
DIC

MERCOLEDÌ
4
DIC

GIOVEDÌ
5
DIC

VENERDÌ
6
DIC



A cura di:

La proposta di preghiera di questa settimana è stata curata dall'Ufficio per la pastorale della missione in collaborazione con la Caritas diocesana e l'Ufficio per le comunicazione sociali.

Sabato **30 novembre**

*Accendo la prima candela,
posizionandola nell'Angolo bello o,
se c'è già, nel presepio.
Metto in parte alla candela
un piccolo vasetto.*



C Per vivere bene quest'attesa del Natale che iniziamo oggi, pensiamo a un ambito della vita nostra o del mondo che vorremmo fosse illuminato da Gesù. Lui viene, sì, con potenza, come fragile bambino.



Un piccolo segno

Su un post-it o un piccolo foglietto scrivo o disegno questa realtà che ho pensato sia importante che venga illuminata da Gesù che si incarna.

Piego il foglietto e lo metto dentro il vasetto. Lo lascerò lì fino a venerdì sera.

Preghiamo insieme *(a voci alterne)*

Fammi conoscere, Signore, le tue vie,
insegnami i tuoi sentieri.

Guidami nella tua fedeltà e istruiscimi,
perché sei tu il Dio della mia salvezza.

*Buono e retto è il Signore,
indica ai peccatori la via giusta;
guida i poveri secondo giustizia,
insegna ai poveri la sua via.*

Tutti i sentieri del Signore sono amore e fedeltà
per chi custodisce la sua alleanza e i suoi precetti.
Il Signore si confida con chi lo teme:
gli fa conoscere la sua alleanza.

Amen.

Domenica **1 dicembre**

C Risolleviamoci! Alziamo il capo!

T La nostra liberazione è vicina

Ascoltiamo e guardiamo insieme il Vangelo di oggi (Lc 21,25-28.34-36)



www.bit.ly/vangelo-animato-1



Ciascuno può raccontare un momento o una buona parola ascoltata durante l'Eucaristia domenicale.

C Preghiamo per tutto il mondo

È domenica, il giorno del Signore! Qui, nel quartiere vicino, nella città accanto, regione, nazione, continente fratello è stato spezzato lo stesso Pane e proclamata la stessa Parola. Quanti hanno risposto si sono recati in chiesa a celebrare. Che bello! Siamo parte di un'unica famiglia: l'umanità. Poi, con il dono del battesimo, siamo parte di un'altra famiglia: la Chiesa, segno fragile e forte.

Allora preghiamo per tutti gli uomini, perché possano vivere come fratelli e per la Chiesa, perché sia chiaramente segno di Cristo, luce delle genti.

✦ Un piccolo segno

I bambini ritagliano un piccolo semplice origami: una catena di 5 omini che si tengono per mano (clicca sul link qua sotto). Lo posizionano dove si prega, in parte al vaso e alla candela.

www.bit.ly/segno-domenica1



Lunedì **2 dicembre**

C L'anima mia attende il Signore

T Più che le sentinelle l'aurora

C **Preghiamo per l'Europa**

Dove l'Europa è buia, e ha bisogno di essere illuminata dal Signore che viene? Oh! È facile, basta partire da casa nostra, e poi guardare fuori dalla finestra. La nostra città, il nostro Paese, il nostro continente, la nostra cara vecchia Europa. L'elenco può essere lungo... Anche qui da noi, tra l'Ucraina e la Russia, c'è la guerra...

T Vieni Signore Gesù!

C Qui in molti fanno fatica a credere, sperare, amare in Te...

T Vieni Signore Gesù!

C Ci sono ingiustizie, sofferenze, fragilità...

T Vieni Signore Gesù!

Preghiamo insieme *(a voci alterne)*

O Europa, terra di pace e bellezza, con monti maestosi e fiumi d'argento, popoli diversi uniti in un canto, di speranza, gioia e aiuto fraterno.

Ti chiediamo, Signore, di benedirla, proteggi i bambini che qui crescono, riempi i cuori di amore e saggezza, per un domani fatto di luce e bontà.

Fa' che diventi sempre più un luogo sereno, dove la solidarietà possa fiorire, e ogni bambino possa giocare felice, sotto un cielo azzurro, senza paura.

Amen.

✦ **Un piccolo segno**

Lascio bianco, colore dell'Europa, il primo omino, e ci scrivo sopra "Europa".

Martedì **3 dicembre**

C Ho cercato il Signore e mi ha risposto

T Ci libera da ogni paura

C **Preghiamo per l’Africa**

L’Africa è una terra piena di colori, suoni e animali meravigliosi. Ma a volte, questa terra può essere fragile, come una piccola fiamma che ha bisogno di protezione dal vento. Ci sono bambini che affrontano difficoltà, come la mancanza di cibo o di acqua pulita, e famiglie che sperano in giorni migliori.

Nel tempo dell’Avvento ricordiamo che Gesù è venuto per portare amore e speranza a tutti, anche per loro!

Preghiamo insieme *(a voci alterne)*

O Africa, terra di sole splendente,
di foreste danzanti e savane dorate,
con animali forti e pianure sconfinite,
e popoli dal cuore grande e sorridente.

*Signore Gesù Cristo, benedici questa terra antica,
proteggi i bambini che qui crescono,
fa’ che abbiano sempre amore e speranza,
e sogni che si realizzano con gioia.*

Dona loro pace, ne hanno estremo bisogno!
Illumina i loro passi con la luce della fede in Te,
dona loro sorrisi che durano nel tempo,
e un futuro libero che fiorisce del tuo Regno.

Amen.

✦ **Un piccolo segno**

Coloro di verde, colore dell’Africa, il secondo omino, e ci scrivo sopra “Africa”.

Mercoledì **4 dicembre**

C Si rinfranchi il nostro cuore
T E speriamo nel Signore

C Preghiamo per l'America

L'America è un continente vasto e variegato, che si estende dal freddo del Nord fino al calore del Sud. Nel Nord America, troviamo grandi città e paesi ricchi di opportunità, ma anche tante sfide: il sistema economico fa sì che ci siano persone che vivono nel lusso, ma anche molte che affrontano difficoltà, come la solitudine o la povertà. In America Latina e Centrale, la terra è ricca di bellezza naturale, ma anche di fragilità. Qui molte famiglie lottano per avere abbastanza cibo, istruzione e salute, e spesso la violenza e l'ingiustizia toccano le vite di tanti bambini. Non ultima, al Sud c'è l'importante e fragile foresta amazzonica, "polmone" del nostro pianeta, minacciato dalla deforestazione e dalla perdita della biodiversità.

Preghiamo insieme *(a voci alterne)*

O Gesù, che guardi l'America variopinta,
dal Canada con laghi e boschi,
gli Stati Uniti di grattacieli e praterie,
fino al Brasile, dove il cuore batte con forza.

*Benedici questa terra dai mille sogni,
dove nord e sud del mondo dimorano,
e porta il tuo regno di libertà e giustizia,
affinché la tua Parola dia agli uomini vita nuova.*

O Gesù, Signore di luce e amore,
scendi in ogni angolo di laggiù,
dove c'è fatica e sforzo,
e lenisci ogni dolore. Amen.

✦ **Un piccolo segno**

Coloro di rosso, colore dell'America, il terzo omino, e ci scrivo sopra "America".

Giovedì **5 dicembre**

C Ti rendiamo grazie, Signore

T **Con tutto il cuore**

C **Preghiamo per l'Asia**

L'Asia è il continente più grande del mondo ed è pieno di paesi diversi, ognuno con la sua storia e le sue tradizioni. Ci sono immense montagne come l'Himalaya, deserti infiniti come il Gobi, fiumi grandissimi come il Mekong, e spiagge splendide che si affacciano su mari lontani. Ma l'Asia non è solo bellezza naturale. In alcuni posti, la vita è molto difficile. Molti bambini non hanno abbastanza cibo o acqua pulita, e le loro case non sono sicure. In alcuni luoghi, le persone vivono sotto la paura delle guerre o dei conflitti, e altre volte la natura diventa molto cattiva, portando alluvioni o terremoti che distruggono tutto. Ma c'è anche una grande bellezza nelle loro culture. Ogni paese ha tradizioni ricche di saggezza, musica, danza e storie che insegnano a rispettare la natura e a vivere in armonia gli uni con gli altri.

Preghiamo insieme *(a voci alterne)*

Gesù Bambino, nostro Salvatore,

ascolta questa preghiera:

benedici l'Asia grande,

vieni presto: ti attende!

*Dai mari della Cina alle steppe dell'India,
porta pace e speranza, in ogni città e via.*

Tra le montagne dell'Himalaya

e i templi in ogni città,

Gesù, guida l'Asia intera,

dona amore e felicità. Amen.

✦ **Un piccolo segno**

Coloro di giallo, colore dell'Asia,

il quarto omino, e ci scrivo sopra "Asia".

Venerdì 6 dicembre

C Dio è per noi rifugio e forza

T Un aiuto sempre pronto nelle difficoltà

C Preghiamo per l'Oceania

L'Oceania è un continente lontano, fatto di tante isole circondate da mari azzurri e coralli colorati. Ci sono paesi come l'Australia, la Nuova Zelanda, e tante piccole isole che sono abitati da persone con culture e tradizioni molto diverse. A volte, però, è anche fragile: ci sono cicloni molto forti che distruggono le case e le coltivazioni, e il mare che cambia sta mettendo a rischio molte isole, che rischiano di scomparire a causa del riscaldamento globale. Un aspetto affascinante è dato dai popoli aborigeni dell'Australia. Loro raccontano storie utilizzando l'arte rupestre e la danza, attraverso cui interpretano la realtà. In Nuova Zelanda, la cultura maori è ricca di miti e leggende, e le danze tradizionali, come la famosissima *haka*, esprimono forza e unità.

Preghiamo insieme *(a voci alterne)*

Gesù, che guardi il mare, benedici ogni isola, dove il cielo è sempre chiaro e l'acqua è bella e cristallina.

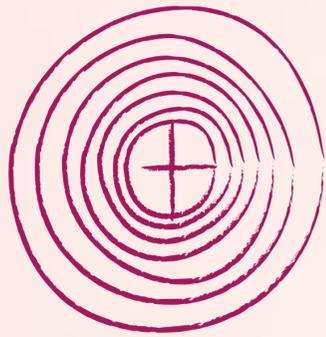
Proteggi gli animali e le piante, le spiagge e le montagne, che il vento porti pace e che il mare resti calmo.

Aiuta chi vive nelle isole, dona forza a chi protegge la terra, che l'Oceania resti felice, sotto il tuo amore e la tua luce. Amen.

✦ **Un piccolo segno**

Coloro di blu, colore dell'Oceania, il quinto omino, e ci scrivo sopra "Oceania".

Poi pesco dal vasetto il fogliettino che avevo scritto sabato, e lo spiego. Come e perché Gesù potrebbe illuminare questa situazione?



CHIESA DI
PADOVA

www.diocesipadova.it



Abbiamo
un **tesoro**
in vasi
di creta

(2 Cor 4,7)

AVVENTO-NATALE 2024