

AVVENTO-NATALE 2024



Abbiamo
un **tesoro**
in vasi
di creta

(2 Cor 4,7)



Mi riposo in te

*Proposta quotidiana di preghiera
per genitori e figli*

2^a settimana di Avvento

2ª SETTIMANA di AVVENTO 2024

In questa settimana entriamo in contatto con quelle situazioni di fragilità che sono particolarmente gravose e che comportano esclusione ed emarginazione per chi le sperimenta.

Dio con il dono del suo amore vive una particolare vicinanza per loro; perciò, siamo provocati a cambiare i nostri atteggiamenti nei loro confronti. La preghiera diventa un itinerario per accorgerci, per non girarci dall'altra parte, per entrare in relazione di amicizia, per fare nostre le loro cause.

Inizio e conclusione della preghiera *(per ogni giorno)*

C Nel nome del Padre e del Figlio
e dello Spirito Santo

T Amen.

Mentre vengono accese le candele:

C Facciamo spazio nel cuore

T Viene il Signore con infinito amore!

Benedizione finale

C Il Signore sia sopra di noi per proteggerci, davanti a noi per guidarci, dietro di noi per custodirci, dentro di noi per benedirci. Nel nome del Padre e del Figlio e dello Spirito Santo.

T Amen.

LEGENDA: **C**=Conduttore / **T**=Tutti / **L**=Lettore

2^a SETTIMANA

di AVVENTO 2024

SABATO
7
DIC



DOMENICA
8
DIC

LUNEDÌ
9
DIC

MARTEDÌ
10
DIC

MERCOLEDÌ
11
DIC

GIOVEDÌ
12
DIC

VENERDÌ
13
DIC

A cura di:

La proposta di preghiera di questa settimana è stata curata da Caritas Padova in collaborazione con l'Ufficio per le comunicazione sociali.

Sabato 7 dicembre

Accendiamo la seconda candela, posizionandola accanto a quella accesa la scorsa settimana, nell'Angolo bello o nel presepio.



C La Vergine Maria ha saputo sviluppare la propria persona per donarla agli altri. Le nostre persone sono come fragili vasi che però contengono tesori preziosi. Disponiamoci alla meraviglia e alla gratitudine per questi doni.

Riflettiamo

C In silenzio ognuno riconosce un proprio talento e fa il proposito di donarlo in famiglia, così come la Vergine Maria ha fatto nella casa di Nazareth. Ascoltiamo una parte del vangelo di domani:

L L'angelo le disse: «Non temere, Maria, perché hai trovato grazia presso Dio. Ed ecco, concepirai un figlio, lo darai alla luce e lo chiamerai Gesù. Sarà grande e verrà chiamato Figlio dell'Altissimo; il Signore Dio gli darà il trono di Davide suo padre e regnerà per sempre sulla casa di Giacobbe e il suo regno non avrà fine».

Per i più piccoli un video animato sull'Annunciazione:



www.bit.ly/vangelo-animato-2



Ci affidiamo

T Signore Gesù, tua madre ci sia di esempio affinché anche noi, come lei, sappiamo accorgerci delle necessità degli altri, a cominciare da quelle vicine, nella nostra famiglia, ma senza escludere quelle del mondo intero.

Domenica **8 dicembre**

Preghiamo insieme

- L** Tutti sulla Terra hanno veduto la bontà del nostro Dio.
- T** **Cantate al Signore un canto nuovo, perché ha compiuto meraviglie.**
- L** Egli si è ricordato del suo amore, della sua fedeltà per ogni persona.
- T** **Tutta la terra lodi il Signore: gioiamo, esultiamo, cantiamo!**

Per i più piccoli una canzone sull'amore di Gesù:



www.bit.ly/video-8-dicembre



Riflettiamo

C Ci sono molte persone che si sentono abbandonate, che non percepiscono l'amore di Dio per loro. In modo particolare c'è chi soffre per qualche fragilità che sembra essere insuperabile. "Dov'è Dio? perché non mi viene in aiuto?" è una domanda che sembra restare senza risposta. In che modo la comunità cristiana, la nostra famiglia può fare qualcosa per loro?

Impegno

L Osserviamo tra i vicini di casa se c'è qualche persona sola che ci sembra abbia desiderio di compagnia. Proviamo a fermarci e fare qualche parola... Se il dialogo prende avvio, manteniamolo vivo con altre occasioni. Invitiamola a casa per bere un tè insieme. Preghiamo per le persone anziane e sole con le parole di Gesù:

T **Padre Nostro...**

Lunedì 9 dicembre

Ascoltiamo

L Gesù convocò i Dodici e diede loro forza e potere su tutti i demòni e di guarire le malattie. E li mandò ad annunciare il regno di Dio e a guarire gli infermi. (Lc 9,1-2)

Meditiamo

C Ognuno di noi prima o poi fa l'esperienza della malattia, direttamente o indirettamente. La nostra vita e la nostra famiglia è sempre condizionata da chi ha problemi nella salute. Quando la sofferenza si affaccia alla nostra porta, tutto cambia. Pensiamo alle famiglie segnate dalla malattia di un bambino o di un giovane; pensiamo a quando un giovane genitore sta male; pensiamo agli anziani e alla cura che richiedono continuamente.

**Per i più piccoli il video animato
*Gesù che salva e guarisce:***



www.bit.ly/video-9-dicembre



Impegno

L Come famiglia individuiamo insieme una persona malata per andare a farle visita.

Preghiamo

T Signore Gesù, che conosci il dolore e la sofferenza, accompagna chi vive l'esperienza della malattia e aiutaci a servirti in coloro che sono nella prova. Per Cristo nostro Signore.

Amen.

Martedì **10 dicembre**

Meditiamo

- C** Come famiglia vogliamo mettere in pratica le opere di misericordia:
- L** condividere i nostri beni con chi ha meno di noi o con chi non ha nulla,
- T** **essere ospitali con chi viene a visitarci,**
- L** invitare a casa chi vive solo,
- T** **visitare le persone sole, ammalate, inferme**
- L** consigliare chi si trova in un momento di confusione,
- T** **far riflettere chi commette ingiustizie,**
- L** consolare chi ha il cuore spezzato,
- T** **perdonare di cuore chi ci ha offeso,**
- L** sopportare chi ci importuna,
- T** **pregare Dio per amici, antagonisti e per chi ci ha preceduti in paradiso.**

**Per i più piccoli
un video animato (Mt 25,31-46):**



www.bit.ly/video-10-dicembre



Preghiamo

C Aiutaci, Signore Gesù, ad avere i tuoi stessi sentimenti. Tu ti sei avvicinato ai malati, ai poveri, ai peccatori, agli emarginati con amore e senza pregiudizi perché sai guardare ognuno come si guarda un amico caro. Aiutaci ad avere il tuo sguardo attento e pieno di amore.

T Amen

Mercoledì **11 dicembre**

Ascoltiamo

L Presentavano a Gesù dei bambini perché li toccasse, ma i discepoli li rimproverarono. Gesù, al vedere questo, s'indignò e disse loro: "Lasciate che i bambini vengano a me, non glielo impedito: a chi è come loro infatti appartiene il regno di Dio". E, prendendoli tra le braccia, li benediceva, imponendo le mani su di loro (Mc 10,13-14.16)

Per i più piccoli il video animato
Gesù accoglie i bambini:



www.bit.ly/video-11-dicembre



Riflettiamo

C Esistono tante forme di fragilità. Stasera vogliamo renderci più consapevoli della fragilità dei bambini e dei ragazzi. Molte di queste dipendono dalla povertà economica e dall'ambiente familiare e sociale nel quale sono inseriti.

T Non tutti i bambini e ragazzi hanno le stesse opportunità riguardo il tempo libero, l'istruzione, la salute, gli hobby, la sana alimentazione, gli sport...

Guardiamo il video
di "Save the Children"



www.bit.ly/povertaEducativa



Preghiamo

T Donaci, o Signore, di guardare ai bambini con la tenerezza con cui tu li hai guardati. Insegnaci ad interessarci a coloro che hanno maggiori privazioni e a sostenerli nel loro percorso.
Amen.

Mi riposo in Te... - 2^a settimana

Avvento 2024

Giovedì **12 dicembre**

Meditiamo

C Ascoltiamo i primi versi della canzone "Luce" di Fiorella Mannoia:

L *Non c'è figlio che non sia mio figlio
né ferita di cui non sento il dolore.
Non c'è terra che non sia la mia terra,
e non c'è vita che non meriti amore.*

Ascoltiamo la canzone

www.bit.ly/luce-mannoia



Riflettiamo

C Tutti siamo responsabili di tutti. Ogni nostra azione può aiutare gli altri oppure ostacolarli. Non esistono azioni neutre, neanche l'indifferenza è neutra ma un messaggio molto negativo per chi è nel bisogno. Tutti, e insieme, possiamo piantare un seme per cambiare le cose, certi che il Signore benedice e sostiene ogni nostra buona azione.

Impegno

T Domenica prossima in parrocchia si celebra la giornata della carità. Come famiglia vogliamo partecipare alla santa Messa e contribuire anche economicamente alle opere di carità che la comunità realizza attraverso la Caritas parrocchiale.

C Preghiamo con le parole dell'Annunciazione:

T Ave o Maria...

Venerdì **13 dicembre**

Meditiamo

C Nella sua vita terrena, Gesù passò benefican-
do e sanando tutti coloro che erano prigionie-
ri del male. Ancor oggi come buon samaritano
Gesù viene accanto ad ogni uomo sofferente nel
corpo e nello spirito e versa sulle sue ferite l'olio
della consolazione e il vino della speranza.

**Per i più piccoli il video animato Gesù
calma la tempesta per superare le paure**



www.bit.ly/video-13-dicembre



Riflettiamo

L Ognuno di noi nella sua vita si è trovato a vive-
re situazioni difficili a causa di altri, del contesto,
oppure per le proprie forme di fragilità. Ognuno
sa di avere degli aspetti fragili: sono quelle ca-
ratteristiche che tendiamo a tenere nascoste agli
altri e talvolta anche a noi stessi.

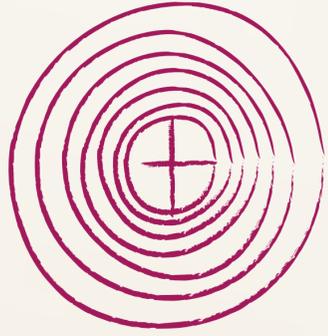
Condividiamo

C Proviamo a comunicarci a vicenda una nostra
fragilità sapendo poi conservare con delicatezza
quello che viene detto.

Preghiamo

T Signore, tu ci accogli così come siamo e co-
nosci le nostre fragilità. Insegnaci a vederle con
chiarezza, a dividerle con gli altri e a pre-
sentarle a te, affinché insieme a te proviamo a
superarle.

Amen.



CHIESA DI
PADOVA

www.diocesipadova.it



Abbiamo
un **tesoro**
in vasi
di creta

(2 Cor 4,7)

AVVENTO-NATALE 2024