

# AVVENTO-NATALE 2024



Abbiamo  
un **tesoro**  
in vasi  
di creta

(2 Cor 4,7)



## Mi riposo in te

*Proposta quotidiana di preghiera  
per genitori e figli*

3<sup>a</sup> settimana di Avvento

---

## 3ª SETTIMANA di AVVENTO 2024

Ci siamo quasi! I cuori fremono per l'accorciarsi dell'attesa. Non siamo soli: Dio è con noi! In questa settimana ci regaliamo di ritrovare la gioia in noi e nella nostra famiglia e la moltiplichiamo condividendola a scuola, sul lavoro, con gli amici fino a chi non conosciamo. C'è un mondo che aspetta di riscoprire la bellezza e la bontà della vita, c'è un mondo che ci aspetta! Da lunedì a venerdì abbracceremo con la nostra preghiera, le attività quotidiane, la creazione, i fratelli migranti, chi ha responsabilità politiche, le persone e i popoli oppressi. Ogni giorno l'arcobaleno crescerà di colori per accendere di gioia il cielo e portare pace sulla Terra.

---

*All'inizio della preghiera spengo tutte le luci e accendo le candele dell'Avvento.*

### **Inizio e conclusione della preghiera** *(per ogni giorno)*

**C** Nel nome del Padre e del Figlio  
e dello Spirito Santo

**T** Amen.

### **Benedizione finale** *(per ogni giorno)*

**C** O Dio, nostro Padre, suscita in noi la volontà di andare incontro con le buone opere al tuo Cristo che viene, soccorri la fragilità della nostra fede e fa' che non ci stanchiamo di attendere la tua consolante presenza. Per Cristo nostro Signore.

**T** Amen.

*Al termine ci affidiamo:*

*Ave Maria, Gloria al Padre e Angelo di Dio*

---

**LEGENDA:** **C**=Conduttore / **T**=Tutti / **L**=Lettore

# 3<sup>a</sup> SETTIMANA

di AVVENTO 2024

SABATO  
**14**  
DIC



DOMENICA  
**15**  
DIC

LUNEDÌ  
**16**  
DIC

MARTEDÌ  
**17**  
DIC

MERCOLEDÌ  
**18**  
DIC

GIOVEDÌ  
**19**  
DIC

VENERDÌ  
**20**  
DIC

A cura di:

*La proposta di preghiera di questa settimana è stata curata dall'Ufficio di pastorale sociale e del lavoro in collaborazione con l'Ufficio per le comunicazioni sociali.*



# Sabato 14 dicembre

*Accendiamo la terza candela, posizionandola accanto a quelle accese le scorse settimane, nell'Angolo bello o nel presepio.*



## Ascoltiamo

**C** Guardiamo il video animato della terza domenica di Avvento, detta Domenica *Gaudete* cioè domenica di gioia (Lc 3, 10-18). Ascoltiamo il nostro desiderio di gioia, quello di chi ci sta accanto, quello dell'intera umanità e della creazione.

### Per i più piccoli il video animato



[www.bit.ly/vangelo-animato-3](http://www.bit.ly/vangelo-animato-3)



## Riflettiamo

**C** Osiamo anche noi interrogare Giovanni per sapere «Che cosa dobbiamo fare» per aprire la strada alla gioia? A volte ci sono difficoltà che ci tolgono il sorriso, altre volte disillusipreferiamorannicchiarcinell'apatia, accade pure di arrovellarci in rancori o risentimenti, talvolta la rabbia ci rende cinici e la diffidenza distanti, freddi... Dove e come possiamo ritrovare la gioia? Dalle risposte date alla gente, ai pubblicani e ai soldati, scopriamo che la gioia sta nella relazione e facendo il bene: condividere, agire con onestà, essere miti. Vogliamo provarci? Alla fine della settimana sapremo se Giovanni aveva ragione!

## ◆ Un piccolo segno

Su un foglio bianco disegniamo un arcobaleno, simbolo di armonia e di pace, un ponte che scavalca le difficoltà e ci conduce alla serenità del sorriso. Ne coloriamo la prima striscia con il rosso.

# Domenica **15 dicembre**

## **Meditiamo**

**C** Il Signore, la gioia di tutta la Terra, è vicino, sta per nascere. Dio è con noi! Scegliamo in questa settimana di stare nella letizia di Gesù concedendo al nostro cuore di ascoltare e seguire il suo desiderio di pace e permettendo a tutti, proprio a tutti - familiari, parenti, amici, compagni, colleghi - di sperimentare la nostra amabilità.

Certo non è facile, servono tenacia e coraggio. La tenacia nel perseguire il bene e il coraggio di andare contro corrente. E serve un animo riconoscente.

## **Preghiamo** *(a voci alterne)*

**L** Gli abitanti degli estremi confini  
si stupiscono davanti ai tuoi prodigi:  
di gioia fai gridare la Terra,  
le soglie dell'oriente e dell'occidente.

**T** Tu visiti la Terra e la disseti:  
la ricolmi delle sue ricchezze.  
**Coroni l'anno con i tuoi benefici,  
al tuo passaggio stilla l'abbondanza.**

**L** Stillano i pascoli del deserto  
e le colline si cingono di esultanza.  
I prati si coprono di greggi,  
le valli si ammantano di grano.

**T** Tutto canta e grida di gioia.

**Per i più piccoli il video animato**  
*Cosa fa Gesù per noi*



[www.bit.ly/video-15-dicembre](http://www.bit.ly/video-15-dicembre)



## **Un piccolo segno**

Prendiamo il disegno dell'arcobaleno, ponte tra cielo e terra, e ne coloriamo una seconda striscia di arancione.

# Lunedì 16 dicembre

## Riflettiamo

**C** Sono riprese le attività quotidiane con il lavoro e lo studio, spazi dove possiamo esprimere capacità e apprendere competenze, contribuire allo sviluppo materiale, culturale e spirituale nostro e della comunità. Spazi anche di fatica e quando il quotidiano porta preoccupazioni e ansie è il momento di fermarsi, gettare nel Signore il nostro affanno e attendere... sentiremo distendersi il sorriso sulle nostre labbra sussurranti: "Provvidenza!".

## Preghiamo insieme *(a voci alterne)*

**L** Se il Signore non costruisce la casa,  
invano vi faticano i costruttori.

**T** **Se il Signore non custodisce la città,  
invano veglia il custode.**

**L** Invano vi alzate di buon mattino,  
tardi andate a riposare  
e mangiate pane di sudore:

**T** **il Signore ne darà ai suoi amici nel sonno.**

## Meditiamo

**C** Abbracciamo con l'affetto della nostra preghiera chi non trova lavoro, chi non riceve una paga dignitosa, chi svolge un lavoro non sicuro, chi non ha tutele, chi è sfruttato, chi è costretto a chiudere la propria azienda, chi... *(continuiamo liberamente)*

**Per i più piccoli il video animato**  
*La storia di Noè*



[www.bit.ly/video-16-dicembre](http://www.bit.ly/video-16-dicembre)



## ✦ Un piccolo segno

Prendiamo il disegno dell'arcobaleno, che conclude il racconto della grande fatica di Noè con la costruzione dell'arca, e ne coloriamo una terza striscia di giallo.

Mi riposo in Te... - 3ª settimana

Avvento 2024

# Martedì **17 dicembre**

## Riflettiamo

**C** Che bello terminare una giornata e avere un pochino di tempo per ripercorrerla e accorgersi anche delle cose che vanno in automatico! Pensare agli alberi che ci danno l'ossigeno, ai campi e agli animali che ci forniscono il cibo, al sole che illumina le giornate... e ringraziare.

Pensare ai nostri gesti quotidiani di attenzione e cura nei confronti della natura di cui siamo parte... e rinnovare il nostro impegno ecologico.

## Preghiamo insieme *(a voci alterne)*

**L** Lodate il Signore dai cieli,  
lodatelo nell'alto dei cieli.

**T** **Lodatelo, sole e luna,  
lodatelo, voi tutte, fulgide stelle.**

**L** Lodatelo, cieli dei cieli,  
voi acque al di sopra dei cieli.

**T** **Lodino tutti il nome del Signore,  
perché egli disse e furono creati.**

## Meditiamo

**C** Abbracciamo con l'affetto della nostra preghiera gli alberi custodi di vita, l'acqua che ci disseta, la terra che ci nutre, le nuvole che giocano nel cielo...

*(continuiamo liberamente)*

## Ascoltiamo e cantiamo insieme

*Il Cantico delle Creature di Angelo Branduardi*



[www.bit.ly/branduardi-cantico](http://www.bit.ly/branduardi-cantico)



## ✦ Un piccolo segno

Prendiamo il disegno dell'arcobaleno, che spunta dopo ogni temporale e ridona speranza, e ne coloriamo una quarta striscia di verde.

Mi riposo in Te... - 3<sup>a</sup> settimana

Avvento 2024

# Mercoledì **18 dicembre**

## Riflettiamo

**C** Oggi è la Giornata internazionale dei migranti, proclamata dall'ONU esattamente 2000 anni dopo che anche per Maria e Giuseppe non vi fu posto in nessuna casa di Betlemme. Per mare e per terra, continuano i poveri a migrare clandestini per il mondo; in ogni comitiva possiamo incontrare Maria, Giuseppe e Gesù. Riconosciamo i diritti dei migranti e promuoviamo l'accoglienza e l'integrazione senza discriminazioni.

## Preghiamo insieme *(a voci alterne)*

**L** Guarda come è bello e gioioso che i fratelli vivano insieme.

**T** È come profumo d'olio prezioso versato sul capo di Aronne, che scorre sulla barba fino sul collo del manto.

**L** È come una fresca rugiada che scende sul monte Sion abbondante come sull'Ermon.

## Meditiamo

**C** Abbracciamo con l'affetto della nostra preghiera chi è costretto a lasciare il proprio Paese, chi non trova accoglienza, chi è discriminato per il colore della pelle, chi ... *(continuiamo liberamente)*

### Guardiamo e riflettiamo

*La piccola fiammiferaia*, una favola moderna



[www.bit.ly/piccola-fiammiferaia](http://www.bit.ly/piccola-fiammiferaia)



### Per i più piccoli il video animato

*Malak e la barca* (da guardare con un adulto)



[www.bit.ly/video-18-dicembre](http://www.bit.ly/video-18-dicembre)



### ✦ Un piccolo segno

Prendiamo il disegno dell'arcobaleno, che generosamente accoglie in sé tutti i colori, senza distinzione, e ne coloriamo una quinta striscia di blu.

# Giovedì 19 dicembre

## Riflettiamo

**C** Quando una persona cara sta male, subito preghiamo perché guarisca e lo stesso vogliamo fare per la democrazia. Papa Francesco ci allerta dicendo che la democrazia non gode di buona salute: ha il cuore infartuato. Necessita di una cura di partecipazione, che è un farmaco molto efficace per realizzare una buona politica. Per curare la democrazia serve l'impegno di tutti, ciascuno con il proprio ruolo e responsabilità.

## Preghiamo insieme *(a voci alterne)*

**L** Il Signore è fedele per sempre, rende giustizia agli oppressi, dà il pane agli affamati.

**T** Signore libera i prigionieri, il Signore ridona la vista ai ciechi, il Signore rialza chi è caduto, il Signore ama i giusti.

**L** Il Signore protegge lo straniero, egli sostiene l'orfano e la vedova, ma sconvolge le vie degli empi.

**T** Il Signore regna per sempre.

## Meditiamo

**C** Abbracciamo con l'affetto della nostra preghiera i governanti, gli amministratori e tutti coloro che hanno responsabilità di guida nella comunità civile, i popoli e gli abitanti della terra, i cittadini consapevoli, l'umanità impegnata...*(continuiamo liberamente)*

## Ascoltiamo insieme la canzone

**Democrazia** (da ascoltare con un adulto)

[www.bit.ly/canzone-19-dicembre](http://www.bit.ly/canzone-19-dicembre)



## ✦ Un piccolo segno

Prendiamo il disegno dell'arcobaleno, segno di un'alleanza nuova tra Dio e gli uomini che comporta quindi un impegno reciproco, e ne coloriamo una sesta striscia di color indaco.

# Venerdì **20 dicembre**

## Riflettiamo

**C** Oggi si celebra la Giornata internazionale della solidarietà umana, istituita dall'ONU nel 2005. Si dichiara che la solidarietà è uno dei valori fondamentali e universali da porre alla base delle relazioni tra i popoli. La concentrazione delle ricchezze e del potere in mano a pochi è causa di gravi ingiustizie. Senza solidarietà non può esserci una pacifica convivenza tra i singoli e tra i popoli.

## **L** Leggiamo la profezia di pace nel Libro di Isaia

Il Signore c'insegnerà quel che dobbiamo fare; noi impareremo come comportarci. I popoli trasformeranno le loro spade in aratri e le lance in falci.

Le nazioni non saranno più in lotta tra loro e cesseranno di prepararsi alla guerra.

## Meditiamo

**C** Lasciamoci abbracciare dall'affetto del Padre chiedendo:

**T** Donaci la gioia di avere uno sguardo attento

Donaci la gioia di dire parole buone

Donaci la gioia di fare gesti gentili

Donaci la gioia di... *(continuiamo liberamente)*

## **Ascoltiamo insieme la canzone**

*Che cos'è la solidarietà*



[www.bit.ly/la-solidarieta](http://www.bit.ly/la-solidarieta)



## ✦ **Un piccolo segno**

Prendiamo il disegno dell'arcobaleno colorato, segno di pace, e lo collochiamo nell'Angolo bello o nel presepio impegnandoci a coltivare rapporti di pace con le persone a noi vicine.



CHIESA DI  
PADOVA

[www.diocesipadova.it](http://www.diocesipadova.it)



Abbiamo  
un **tesoro**  
in vasi  
di creta

(2 Cor 4,7)

AVVENTO-NATALE 2024